

МКДОУ «Солнышко» с.Н.Казанище

Открытое занятие по физкультуре

на тему:

«Экскурсия в лес»



Воспитатель:
Солтанахмедова З.П.
Средняя группа №2

2017г.

1-2017г

Открытое занятие по физкультуре на тему:

"Экскурсия в лес"

Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; ходьба по шпун. скамейке.

Задачи: Воспитывать в детях, с помощью движений, бережное отношение к природе. Развивать двигательные и умственные способности детей.
Развивать ловкость, быстроту реакции в игре.

Оборудование: шпун. скамейка, обручи, канат, пенки и т.д.

Ход занятия:

Дети входят в зал под музыку
"Утро начинается" и выстраиваются в шеренгу.

Восп: - Дети, посмотрите сколько гостей у нас. Это воспитатели нашего д/сада.

Давайте с ними познакомимся

Дети: - Здравствуйте!

Восп: Ребята, предлагаю вам сейчас отправиться в поход в лес.

- Вы любите путешествовать?

А кто знает, как нужно себя вести в лесу?

Дети: Тихо, нельзя пугать зверей и птиц;
ломать ветви деревьев,
шуметь, оставлять мусор и др.

Восп: На пути у нас будут препятствия, но преодолеть их нам поможет дружба.

Хороба и бег по кругу
мешеру предметами

Восп: Вот и мы попали в лес,
где много разных животных.

- А какие животные живут в лесу?

Дети: Волк, лиса, медведь, заяц ...

Восп. Представьте себе что мы
с вами сейчас находимся
на полянке в сказочном лесу.

И вот сейчас превратитесь
в маленьких зайчат, которые
каждый день занимались
физкультурой для того, чтобы быть
здоровыми, смелыми, храбрыми
и шустрыми.

(дети надевают маски
зайчат)

В. А о зайчатах расскажут вам
наши детки.

Х. Дикашка: Храбрым зайчу нам в лесу
Ванка не боялся
Далеко на самой лесной
Он всегда смелся.

Ш. Ашнат: Зайчу очень ловкий бокс
Вот и не боялся,
Поэтому что он всегда
Спортом занимался.

Бисала: раз, два, три, четыре, пять
Зайцы стали дружно в ряд!
раз, два, три, четыре, пять
На зарядку все подряд!

1. Обычная ходьба.

Зайцы весело шагают
Носики носом поднимают.

2. Основная часть.

Зайцы ножки укрепляют
Зайцы лапочки сгибают

- Стоя, ноги врозь, руки в стороны ладонями вверх. Руки к плечам, кисти в кулак (5 раз)

3. Наши зайцы очень смело
Повернулись вправо-влево.

- Стоя на каблуках, руки за головой, ноги вместе, поворот вправо и влево (5 раз)

4. Зайцы делают наклоны
Ребятишкам шлют поклон

- Стоя, ноги врозь, руки в стороны ладонями вверх. Наклонитесь вперед коснитесь ладонями каблуков (5 раз).

Зайцам мячик подарим,
Поиграть им предложили.

- Руки на поясе, ноги вместе
1-8 прошки вверх на месте,
8-16 ходьба на месте (2 раза).

Восп: Малышам ребята, а теперь мы
поиграем в игру "Ровные круги".

Восп: Ребята, мы набрались сил
и готовы к дальнейшим
приключениям.

Восп: - Теперь наши "Таноса препятствий"
(детям дается задание).

чуждено пройти по горной дороге,
затем чуждено пройти через
болото, и в конце пройти
по узкой извилистой дорожке.

(Ходьба по мин. доске, прошки
на двух ногах из обруча в обруч,
ходьба приставным шагом по канату.)

(Хороба по кругу).

Восп: Ребята, давайте немножко отдохнем и поиграем

Игра: "Зайчонок и волк".

Восп: А теперь нам пора возвращаться.

Хороба по кругу

Восп: Вот мы и вернулись с путешествия. Вам понравилось?

За то, что вы хорошо вели себя в лесу, я приготовила вам сюрприз - конфетки.

(раздаю детям).

Восп: Вы большие молодцы!