

МБ ДОУ «д/с «Солнышко» с. Н – Казанище.

Открытое занятие

тема:

«Веселые старты»



Выполнила: Солтанахмедова З.Т.

Старшая группа «Семицветик».

12.02.2021г.

**Физкультурное развлечение «Весёлые старты»
в старшей группе №9**

Цель: повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве
- Прививать любовь к спорту и физической культуре;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Ход спортивного развлечения:

(две команды стоят друг напротив друга)

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!

Участники команд будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте!

Сегодня наши соревнования пройдут под девизом – **«Кто спортом занимается, тот силы набирается».**

- Вы готовы к соревнованиям? Тогда начинаем!

За победу в каждой эстафете команда получает **флажок**.

Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков.

- Команды, **поприветствуйте** друг друга.

Слово предоставляется **первой команде**.

Мугутдинов М.: Наша команда называется (все вместе: «Непоседы»)
Капитан команды – Мугутдинов Михаил

«Со спортом дружим мы всегда,
Не проигрываем никогда!
Соперникам желаем мы победы,
От команды «Непоседы».

Ведущий: поприветствуем команду «Непоседы» аплодисментами.

Нажмутдинов А : Наша команда называется (все вместе: «Весёлые ребята»)
Капитан команды –Нажмутдинов Амир.

«Мы, команда «Весёлые ребята».
Соперникам желаем от души
Победить – не проиграть,
И никогда не унывать!»

Ведущий: поприветствуем команду «Весёлые ребята» аплодисментами.

Ведущий:

- Ребята, желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний .

Итак, мы начинаем.

1 эстафета: «Разминка»

Ведущий: Предлагаю участникам показать свою смекалку – отгадайте загадки о спорте.

1-ая загадка для команды «Непоседы»:

Михаил играл в футбол
И забил в ворота ... (*Гол*)

1-ая загадка для команды «Весёлые ребята»:

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю я кровать,
Быстро делаю ... (*Зарядку*)

2-ая загадка для команды «Непоседы»:

Упадёт – поскачет,
Ударишь не плачет,
Он всегда несётся вскачь,
Разноцветный круглый ... (*Мяч*)

2-ая загадка для команды «Весёлые ребята»:

На снегу две полосы,
Удивились две лисы,
Подошла одна поближе:
Здесь гуляли чьи-то ... (*Лыжи*)

3-я загадка для команды «Непоседы»:

Мне загадку загадили:
Это что за чудеса?
Руль, седло и две педали,
Два блестящих колеса.
У загадки есть ответ,
Это мой ... (*Велосипед*)

3-я загадка для команды «Весёлые ребята»:

Каждый вечер я иду,
Рисовать круги на льду,
Только не карандашами
А блестящими ... (*Коньками*)

4-ая загадка для команды «Непоседы»:

Вы подумайте, ребятки.
На чём спортсмены – мастера
Скачут с самого утра?
И с разбегу и на месте,
И двумя ногами вместе
Саши, Лены и Наталки
Крутят весело ... (*Скакалки*)

4-ая загадка для команды «Весёлые ребята»:

Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто. Много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ... (*Гантели*)

2-ая эстафета: «Быстрый обруч».

Инвентарь: 2 обруч

Правила: Первый участник берет обруч, одевает его на талию, бежит до ориентира, обегает его и возвращается в свою команду. Снимает обруч, кладёт на пол. Передаёт эстафету ладошкой и встаёт в конец команды.

В эстафете побеждает та команда, которая первой вернётся к финишу.

3-я эстафета: «Прыжки в мешках».

Инвентарь: 2 мешка

Правила: По очереди участники одевают мешок, придерживают его руками возле пояса, допрыгивают до ориентира, обжав его, возвращаются в команду. Вылезают из мешков, передают их следующим.

В эстафете побеждает та команда, которая первой вернётся к финишу.

4-ая эстафета: «Передача мяча».

Инвентарь: 2 мяча

Правила: Обе команды стоят на месте.

Сначала мяч передают над головой, а в обратную сторону – мяч передают между ногами.

Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполняют задание, и у кого мяч ни разу не упадёт.

5-ая эстафета: «Конкурс капитанов»

Инвентарь: 12 обручей и 2 мяча (на 2 команды)

Правила: 5 участников команды держат обручи, а капитан с мячом в руках проходит эту дистанцию, добегают до ориентира, обегает его и возвращается в команду.

Кто из капитанов первым прибегает к финишу – побеждает.



6-ая эстафета: «Хожение змейкой между предметами».

Инвентарь: 2 мяча, ворота – 2 шт, кегли по 5 шт.

Правила: Провести мяч между кеглями, с мячом пролезть в воротики, вернуться бегом к команде, эстафету передать мячом.

В эстафете побеждает та команда, которая первой вернётся к финишу.

Ведущий: «Вот и закончились наши соревнования, пора подводить итоги.
(дети садятся на скамейки)

Капитаны команд, попросим вас посчитать, сколько флажков у каждой команды.

Ведущий:

Вы сегодня все, ребята,
Были ловки и смелы,
И себя вы показали
С самой лучшей стороны.
А поэтому сейчас
Получаете призы

(вручение призов).