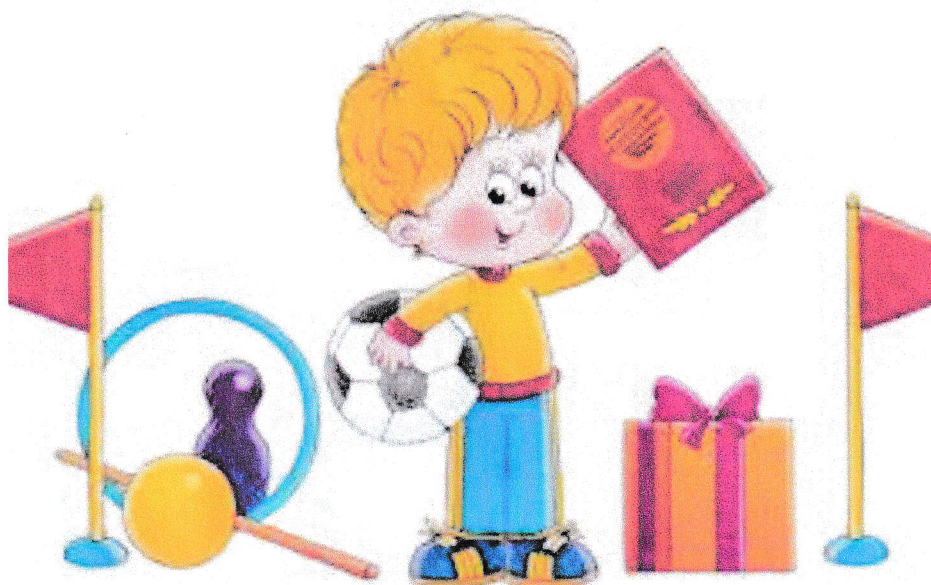


МКДОУ «д/с «Солнышко» с. Н-Казанище

# Спортивный конкурс

## «Веселые старты»



Восп.Солтанахмедова З. Т.

Старшая группа

2018г.

## **Спортивный конкурс соревнования «Весёлые старты».**

**Название команды: Ну погоди!**

**Девиз команды: Максимум спорта,  
Максимум смеха!  
Так мы быстрее  
Добьёмся успеха  
Если другой отряд впереди,  
Мы ему скажем «Ну погоди»  
«Ну погоди, всегда впереди!»**

### **Цели и задачи.**

Спортивные соревнования «Веселые старты» - мероприятие по привлечению детей и педагогов к физкультуре и спорту.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом.

### **Задачи:**

- развитие у детей дошкольного возраста самостоятельности, инициативы в двигательных действиях, способности к самоконтролю и ответственности, стремление к победе;
- воспитание у дошкольников уверенности в собственных силах;
- закрепление навыков детей в беге, прыжках, отбивании мяча и т.д.;
- обеспечение условий для организации развлекательной двигательной деятельности детей.

### **Участники спортивных соревнований.**

Участниками спортивных соревнований «Веселые старты» являются команды воспитанники старшего дошкольного возраста

Состав команд – 4 мальчика и 4 девочки(допускается 2 запасных игрока мальчик и девочка).

№ п\п	<b>Ф.И.О. Мальчиков.</b>	возраст	виза медсестры учреждения
1.	Абдулов Динислам Ражабович	09.06.2012	
2.	Акамов Динислам Ибрагимович	12.05.2013	
3.	Багавутдинов Карим Артурович	22.08.2012	
4.	Камалутдинов Абдулла Солтанович	08.06.2012	
5.	Магомедов Даниял Абдулмуталимович	17.09.2012	
	<b>Ф.И.О. Девочек.</b>		
6.	Шугаибова Аминат Казиевна	11.09.2012	
7.	Вагабова Аминат Магомедовна	02.11.0212	
8.	Гашимова Садия Руслановна	30.09.2012	
9.	Надирбекова Камила Алиевна	31.05.2012	
10.	Юсупова Бийке Зайнутдиновна	23.05.2013	

### **Программа соревнований**

1. Регистрация команд - 09.45.
2. Парад участников и представление команд - 10.00.
3. Разминка участников (проводит инструктор команды) - 10.10.
4. Эстафета «Гладкий бег» - 10.20.
5. Эстафета «Хоккей» - 10.40.
6. Эстафета «Перекинуть обруч» - 11.00.
7. Эстафета «Полоса препятствий» - 11.20.
8. Эстафета «Прыгунки» - 11.40.
9. Парад. Награждение победителей и участников - 12.00.

## **5.1.Ход соревнований**

### **1. эстафета. «Гладкий бег»**

Оборудование: Две эстафетные палки, два конуса.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого игрока в руках эстафетная палка. Впереди через 9 м. на полу стоит конус.

По сигналу первый игрок стартует, оббегает конус и по прямой возвращается к команде, передает палку следующему игроку из рук в руки за линией старта. Встает в конец колонны.

Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

#### **Нарушения:**

- если участник стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта -1 штрафной балл;
- если участник не оббежал конус - 1 штрафной балл;
- если участник вышел навстречу игроку и принял или передал эстафету перед, на линии старта – 1 штрафной балл.

### **2. эстафета. «Хоккей»**

Оборудование: Клюшка, кубик 3 конуса.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди через каждые 3 м. стоят конусы. У первого и второго игрока в руках клюшка. Инструктор устанавливает кубик у клюшки первого игрока. По сигналу первый игрок начинает ведение кубика клюшкой с линии старта. Затем, обойдя каждый конус (змейкой), возвращается обратно и выполняет передачу кубика клюшкой следующему игроку за линией старта. Передает клюшку следующему игроку и встает в конец колонны.

Игроки не трогают кубик руками в течение всей эстафеты.

Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

#### **Нарушения:**

- если участник стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта -1 штрафной балл;
- если участник не обвел кубик клюшкой все конусы, как в прямом, так и в обратном направлении -1 штрафной балл;

- если участник вышел навстречу игроку и принял или передал кубик клюшкой перед, на линии, старта – 1 штрафной бал;

- если участник трогал или поднимал кубик руками – 1 штрафной бал.

### **3. Эстафета. «Перекинуть обруч».**

Оборудование: 2 обруч, один конус. Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди на расстоянии 4,5 м. лежат рядом 2 обруча, дальше через 4,5м. стоит конус. По сигналу первый игрок стартует, добегают до обруча, перекидывает обруч через себя и бежит дальше до конуса, оббегает его добегают до следующего обруча, перекидывает обруч и возвращается обратно, эстафета передается хлопком в ладонь одного игрока другому. Встает в конец колонны. Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

#### **Нарушения:**

- если участник стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта - 1 штрафной бал;

- если участник не перекинул через себя обруч – 1 штрафной бал;

- если участник вышел навстречу игроку и принял эстафету хлопком перед, на линии старта – 1 штрафной бал;

- если участник не оббежал конус – 1 штрафной бал.

### **4. Конкурс «Огородники»**

Оборудование: 2 корзины, 8 шишек, мел.

Участвует вся команда, которая выстраивается в колонну по одному за линией старта. По сигналу первый участник с корзиной в руках, в которой лежат шишки, бежит, по пути раскладывая по одной шишке в круг, нарисованный мелом на полу («сажает картошку»), оббегает ориентир на повороте, возвращается бегом назад и передает корзину следующему участнику. Тот бежит, собирая шишки («урожай») в корзину, передает её следующему участнику и т.д.

Место команды определяется по времени финиша её последнего участника.

#### **Нарушения:**

- если участник стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта - 1 штрафной бал;

- если участник не оббежал конус – 1 штрафной бал;

- если участник «посадил картошку» в не намеченном месте – 1 штрафной бал.

## 5. эстафета. «Полоса препятствий»

Оборудование: барьер (два конуса, палка, высота 20см), обруч, мягкий туннель, гимнастический мат, мяч №3, стойка.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи в поле, первый игрок стартует, добегают до туннеля, туннель лежит на гимнастическом мате, проползает в нем удобным для него способом, выползая из туннеля встает на ноги, бежит до конуса, оббегает его, затем прыгает через барьер удобным для него способом. Далее перед ним находится мяч лежащий в обруче. Нужно поднять мяч и выполнить передачу следующему игроку, а следующий игрок выполняет передачу обратно первому игроку, после чего последний кладет мяч обратно в обруч. Эстафета не может быть продолжена до тех пор, пока мяч не будет лежать в обруче. Далее бежит к команде эстафета передается хлопком в ладонь одного игрока другому. Встает в конец колонны. Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

### ***Нарушения:***

- если участник стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта -1 штрафной бал;
- если участник не преодолел все препятствия – 1 бал;
- если участник не передал мяч – 1 штрафной бал;
- если участник не перепрыгнул барьер – 1 штрафной бал;
- если участник вышел навстречу игроку и принял эстафету перед хлопком, на линии старта – 1 штрафной бал.

### **в соревновании «Весёлые старты»**

Физ.инструктор (или воспитатель) Солтанахмедова Заира Т.

Заключение медсестры (к участию допускаются) \_\_\_\_\_ чел. / \_\_\_\_\_ /

Руководитель ДОУ. Юсупова Р.Н./ \_\_\_\_\_ / м.п.